

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 12 月 7 日 至 12 月 13 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 7-12-2020		合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 叉燒雞粒炒飯 上海粗炒 蒜茸炒菜	提子酥 提子汁
星期二 8-12-2020	榨菜肉絲湯米 糯米卷 美祿	紫菜肉碎蛋花湯 京都豬扒 羅漢炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 椰汁葡國雞 青瓜炒雲耳肉片 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期三 9-12-2020	雞粥 上海燻飯	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 草菇滑蛋肉片 蒜茸炒菜 生果	五花茶 楊州炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 蘋果紅茶
星期四 10-12-2020	沙嗲肉片公仔麵 珍珠雞 阿華田	西洋菜豬骨湯 豉汁鳳爪排骨 涼瓜炒班球 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 紅燒肉 鮮茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝紅茶
星期五 11-12-2020	雪菜雞絲米線 饅頭 好立克	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 蘿蔔仔候牛腩 翠玉瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

  
陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

  
COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)